



Départ	<b>DÉPART OFFICIEL</b> Maxeville ZI Pont du Canal
Relais 1	<b>POMPEY</b> : centre aéré / plateau de l'avant-garde
Relais 2	<b>SAIZERAIS</b> : local St Georges
Relais 3	<b>DIEULOUARD</b> : cour de la Mairie
Relais 4	<b>JEZAINVILLE</b> : salle des fêtes
Relais 5	<b>MONTAUVILLE</b> :salle Polyvalente
Relais 6	<b>Norroy-les-pont-a-mousson</b> : cour du château
Relais 7	<b>Pagny-sur-moselle</b> : aire de loisirs Jean Bouin
Relais 8	<b>Noveant-sur-moselle</b> : salle des associations
Relais 9	<b>Ancy-sur-moselle</b> : vestiaires terrain de foot
Relais 10	<b>Jouy-aux-arches</b> : centrale électrique
Relais 11	<b>Montigny-les-Metz</b> : station de relevage du canal/Haut-Rhône
ARRIVEE	<b>METZ</b> : quai des régates - Société des Régates Messines

KM	FFSP/IVV	SOIN	Ravitaillement	Toilettes
0	• FSP		•	•
10			•	•
16			•	•
25			•	•
29			•	•
0 33	• FSP	•	•	•
4 37			•	•
10 43			•	•
18 51			•	•
22 55			•	•
25 58			•	•
30 63			•	•
33 66	• FSP	•	•	•

ne pas jeter sur la voie publique impression by : www.form-publicite.com



**ASSISTANCE MÉDICALE** Les soins sont assurés sur le parcours par l'Association des secouristes français ASAM-METZ Croix Blanche et aux postes indiqués ci-dessus.



**SOLIDARITÉ MARCHEURS**  
En dehors des postes principaux de soins, il sera possible de s'abriter, et d'attendre l'intervention des secouristes à partir des postes de ravitaillement. En cas d'accident grave, il conviendra qu'un marcheur reste auprès du blessé, et qu'un autre guide les secouristes auprès de l'accidenté. Tel: 06 11 04 27 05

